

دو ساعت بعد از شام	دو ساعت بعد از نهار	دو ساعت بعد از صبحانه	ناشتا	
			<input checked="" type="checkbox"/>	شنبه
		<input checked="" type="checkbox"/>		یکشنبه
	<input checked="" type="checkbox"/>			دوشنبه
<input checked="" type="checkbox"/>				سه شنبه
			<input checked="" type="checkbox"/>	چهارشنبه
		<input checked="" type="checkbox"/>		پنج شنبه
	<input checked="" type="checkbox"/>			جمعه